

Nos évènements et projets à venir :

- Repas annuel avec démonstrations des cours et / ou repas avec soirée dansante.
- Manifestations Sportives dans le cadre de Lutte de Maladie comme le Cancer du Sein ou l'Endométriose.
- Animations Sportives en Extérieur pour se faire plaisir avec de la convivialité.
- 2 séances découvertes en fin d'année
- Projets de nouveaux cours (DANCE MOVE, Marches Nordique,...)
- Rencontres avec d'autres Clubs de la commune pour des évènements sportifs.

En partenariat avec :



www.sport-sante.fr



Saint Georges sur Eure

**RUE JEAN MOULIN
MAIRIE
SAINT GEORGES SUR EURE**

Téléphone : 06.80.35.14.45

Messagerie : gymvolontaire028007@epgv.fr

Site internet : <http://gv-stgeorges.e-monsite.com>



Club Sportif et de Loisirs

Bienvenue dans
notre Club de
Gymnastique
Volontaire



Une pratique Sportive tendance et dynamique

Les objectifs de la Gym Volontaire de Saint-Georges-sur-Eure sont de permettre à toutes et à tous de pratiquer une activité physique de façon conviviale afin de garder un esprit sain dans un corps sain.

Le sport santé qu'est-ce-que c'est ?

Le sport/santé est une philosophie qui permet d'être à l'écoute du corps, de ses rythmes et de ses besoins et de favoriser l'épanouissement de chaque participant par la pratique des activités physiques et sportives à toutes les périodes de la vie, tout au long de l'année. C'est une idée défendue par la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire. C'est un sport libéré de toute contraintes compétitives, centré sur le plaisir, la convivialité et de la recherche du bien être.

Nos Cours :

- Lundi 19h45/20h45 : Gym Tendance Fitness Cardio et Renforcement musculaire. (Gymnase de Saint Georges sur Eure)
- Mardi 9h00/10h00 : Gym Adultes (Gymnase de saint Georges sur Eure)
- Mardi 10h15/11h15 : Gym Seniors (Gymnase de Saint Georges sur Eure)
- Mardi 20h00/21h00 : Body-zen (Salle des fêtes de Saint Georges sur Eure)
- Mercredi 19h45/20h45 : Gym Dynamique adultes STEP, Cardio, Renforcement musculaire. (Gymnase de Saint Georges sur Eure)
- Jeudi 18h00/19h00 : Marche Nordique, Marche Active. (RDV parking Léo Lagrange côté Etang)
- Jeudi 19h30/20h30 : Gym Dynamique adultes, Cardio, Renforcement musculaire. (Petite salle des fêtes de St Georges sur Eure).
- Vendredi 10h15/11h15 : Baby-Gym (enfant de 1 à 3 ans au DOJO de Saint Georges sur Eure).

Cours enfants à venir de 6 à 10 ans;



Nos Tarifs :

La cotisation annuelle est de **110€ Licence comprise**, pour les cours Adultes. 90€ pour les moins de 18 ans.

La cotisation annuelle pour les cours de Baby-Gym est de **90€ licence comprise**.

La cotisation annuelle est de 90€ pour les seniors (+ de 65 ans) licence comprise.

La cotisation pour le cours de Body-Zen est de 90€ annuelle licence comprise.

La cotisation pour la Marche Nordique est de 90€ annuelle licence comprise.

Si vous voulez vous inscrire à plusieurs activités EXEMPLE: Cours adultes + Marche Nordique + Body-Zen il vous sera demandé un supplément de 15€ annuel par cours supplémentaire soit 140€ annuel sur un tarif de bases Adulte.



Vous voulez prendre soin de votre corps et de votre Santé tout en vous faisant plaisir, rejoignez-nous !!!